



# Stratégie favorisant la vie sans tabac au Nouveau-Brunswick

Une province sans  
tabac et sans fumée  
pour tous

**2019-2023**

## > Vision

Une province sans tabac et sans fumée.

**La Stratégie favorisant la vie sans tabac au Nouveau-Brunswick appartient à toutes les personnes qui vivent au Nouveau-Brunswick et valorisent les bienfaits de la vie sans tabac et des environnements sans fumée sur la santé, le mieux-être et la situation socio-économique de leurs communautés.**

Pour plus d'informations :



**Coalition antitabac du Nouveau-Brunswick**

c/o Société canadienne du cancer du Nouveau-Brunswick - Moncton  
272 rue St George, bureau 130, Moncton, Nouveau-Brunswick, E1C 1W6  
Tél. : 506-381-6438

[www.nbatc.ca](http://www.nbatc.ca) [admin@nbatc.ca](mailto:admin@nbatc.ca) [facebook.com/LiveTobaccoFreeNB](https://facebook.com/LiveTobaccoFreeNB) [twitter.com/NBATC\\_CATNB](https://twitter.com/NBATC_CATNB)

## Édition 6 — révisée en 2019

La mission de la [Coalition antitabac du Nouveau-Brunswick \(CATNB\)](#) est de travailler en collaboration avec divers partenaires afin de créer des environnements favorables à la vie sans tabac et sans fumée. En tant que leader dans l'implémentation de la Stratégie, la CATNB a réalisé la 6<sup>e</sup> édition de la *Stratégie favorisant la vie sans tabac au Nouveau-Brunswick* en collaboration avec ses parties prenantes et partenaires dont le travail contribue à une vision commune de faire du Nouveau-Brunswick une province sans tabac et sans fumée pour tous.

Le processus de consultation visait à faire en sorte que la Stratégie mise à jour reflète les priorités des parties prenantes et incite des partenaires (actuels et nouveaux), des groupes communautaires, et des individus à passer à l'action.

Entre juin et septembre 2018, la CATNB a mené un sondage en ligne auprès de ses parties prenantes et partenaires, ainsi qu'auprès des membres du grand public. Des représentants de la santé publique, d'organismes sans but lucratif, des trois niveaux gouvernementaux, de centres de santé des Premières Nations et divers professionnels de la santé ont fourni ensemble un total de 78 réponses au sondage (soit plus de 15 organismes différents). Par la suite, des groupes de discussion ont examiné les résultats du sondage afin de favoriser le partage de suggestions pour la mise à jour des objectifs de la Stratégie. Les parties prenantes suivantes ont pris part à ces groupes de discussion : des consultants en mieux-être de la Direction du Mieux-être du ministère

du Développement social; des coalitions régionales et des comités régionaux antitabac (Comité de promotion vie sans tabac Restigouche, Coalition antitabac de la péninsule acadienne); les réseaux de santé Vitalité et Horizon; le Comité de direction de la CATNB.

Les participants de ce processus de consultation ont été invités à donner leur rétroaction afin d'assurer que la nouvelle Stratégie reflète correctement le portrait actuel du tabagisme dans la province ainsi que les défis et les priorités qu'il représente. Aperçu des sujets centraux abordés :

- **Objectifs** – Comment votre travail contribue-t-il ou est-il lié aux objectifs de la Stratégie?
- **Populations prioritaires** – De quelle façon la Stratégie peut-elle agir auprès des groupes au sein desquels le tabagisme est particulièrement élevé?
- **Produits de vapotage** - Devrions-nous expressément soulever la popularité croissante des produits de vapotage et aborder cette nouvelle réalité dans la Stratégie?
- **5 % d'ici 2035** - Le Nouveau-Brunswick devrait-il aligner sa stratégie sur [la Stratégie canadienne sur le tabac](#) qui vise à réduire le taux de consommation de tabac à moins de 5% d'ici 2035?

Le Groupe de travail sur la mise à jour de la Stratégie de la CATNB a examiné l'information recueillie et les a prises en considération pour formuler des recommandations.

### Avertissements

La Coalition antitabac du Nouveau-Brunswick (CATNB) reconnaît et respecte l'usage traditionnel du tabac chez certains peuples autochtones lors de cérémonies, de rituels et de prières.

La *Stratégie favorisant la vie sans tabac au Nouveau-Brunswick* ne concerne que l'usage non traditionnel et récréatif du tabac.

Ce document ne représente pas la politique officielle des organismes des membres du Comité de direction de la CATNB.



## Les conséquences du tabac

- Le tabac contribue au développement de **toutes les maladies chroniques principales** et représente le seul produit de consommation à causer des maladies, des insuffisances et même la mort lorsqu'il est utilisé exactement comme prévu.<sup>1</sup>
- **La maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC)** est une des maladies les plus fréquentes au Nouveau-Brunswick et la principale cause des admissions dans les hôpitaux de soins de courte durée (à l'exclusion des accouchements). Elle entraîne environ 3 100 admissions dans les hôpitaux chaque année. Les frais hospitaliers pour le soin de patients hospitalisés pour une exacerbation aiguë de la maladie s'élèvent à 23 millions de dollars par année. La cause principale de la MPOC est la fumée du tabac, principalement par l'usage personnel de tabac, mais aussi par l'exposition à la fumée secondaire. On estime que 80 p. 100 à 90 p. 100 des cas de MPOC sont causés par le tabagisme.<sup>2</sup>
- **Chaque année, le tabac cause la mort de plus de 45 000 Canadiens** et représente la cause principale de maladies évitables et de mort prématurée au Canada.<sup>3,4</sup>
- **Près d'un Néo-Brunswickois sur cinq fume.** Le tabagisme est le **1<sup>er</sup> facteur de risque au développement d'un cancer du poumon** et celui-ci représente la cause principale de mortalité évitable au Nouveau-Brunswick.<sup>5</sup>
- De plus, le tabagisme **représente un fardeau financier** pour les Canadiens. **Chaque année, la facture s'élève à près de 12 milliards \$** pour couvrir les coûts en soins de santé, la perte de productivité, les frais judiciaires et d'autres coûts liés à l'usage du tabac, comme des levées de fonds pour la recherche et des programmes de prévention.<sup>6</sup> Par ailleurs, la vente de produits du tabac non régulés, ou tabac de contrebande, coûte 13 millions \$ annuellement à la province en impôts sur le revenu non déclarés en plus de contribuer à faire augmenter le taux d'initiation aux produits du tabac ainsi que le crime organisé.<sup>7</sup>



## Le saviez-vous?

- Les maladies, les insuffisances et les décès causés par le tabagisme sont évitables à 100 %. <sup>1</sup>
- Suite au tabagisme occasionnel, les symptômes de dépendance à la nicotine peuvent se manifester en quelques semaines voire en quelques jours seulement. <sup>2</sup>
- Il suffit parfois d'une seule cigarette pour amorcer une dépendance au tabac qui dure toute la vie. <sup>3</sup>
- Il n'existe pas de niveau d'exposition sûr à la fumée secondaire du tabac. <sup>4</sup>
- Chez les adultes, la fumée secondaire peut causer de graves maladies cardiovasculaires et respiratoires, y compris des maladies coronariennes et le cancer du poumon. Chez les nourrissons, elle peut causer la mort subite. Chez les femmes enceintes, elle peut entraîner une insuffisance de poids à la naissance. <sup>5</sup>
- Le Nouveau-Brunswick est parmi les provinces ayant le taux le plus élevé d'enfants exposés à la fumée secondaire à la maison. <sup>6</sup>
- Si deux parents fument chacun un demi-paquet de cigarettes par jour à la maison, un enfant peut être exposé à la fumée de plus de 7 000 cigarettes en une seule année. <sup>7</sup>
- Les élèves dont un membre de la famille fume sont presque deux fois plus susceptibles de commencer à fumer. <sup>8</sup>
- La fumée tertiaire désigne les substances chimiques toxiques contenues dans la fumée qui collent aux cheveux, à la peau, aux tissus, aux tapis ainsi que sur les meubles et les jouets, longtemps après avoir éteint une cigarette, un cigare ou une pipe. Ces produits chimiques toxiques polluent l'air et pénètrent dans notre corps et nos poumons. <sup>9</sup>
- Les mégots de cigarettes sont les déchets les plus souvent jetés par terre au monde; ils ne sont pas biodégradables et peuvent prendre des dizaines d'années à se décomposer. <sup>10</sup>
- Réduire le commerce illicite du tabac au Nouveau-Brunswick par 1 point de pourcentage augmenterait les taxes perçues d'environ 1 million \$ par année. Ces profits pourraient servir à financer des services essentiels comme les soins de santé, les programmes sociaux et les routes provinciales. <sup>11</sup>
- La lutte contre le tabac de contrebande aide à réduire l'attrait des produits du tabac à bas prix et aide également à protéger les jeunes et aider les personnes qui tentent d'arrêter de fumer à réussir. <sup>12</sup>
- Le vapotage n'est pas inoffensif :
  - › Le vapotage peut augmenter votre exposition à des produits chimiques nocifs.
  - › Le vapotage peut entraîner une dépendance à la nicotine.
  - › Les conséquences à long terme du vapotage sont inconnues.
  - › Dans de rares cas, des piles défectueuses dans les produits de vapotage peuvent causer des incendies et des explosions.
  - › Le vapotage n'est pas destiné aux jeunes ni aux non-fumeurs. <sup>13</sup>

## Le portrait actuel du tabagisme

Si le taux de tabagisme au Nouveau-Brunswick est en décroissance de façon générale<sup>8</sup>, le vapotage monte en flèche de façon alarmante partout au Canada chez les non-fumeurs, et ce particulièrement chez les adolescents et les jeunes adultes.<sup>9</sup> Des produits de vapotage à haute teneur en nicotine et à la conception à la fois élégante et discrète ont envahi le marché et sont particulièrement attrayants pour les jeunes. Santé Canada reconnaît la pertinence des produits de vapotage comme alternative moins nuisible à la santé pour les fumeurs, mais déconseille fortement leur usage chez les jeunes et les non-fumeurs. Notons par ailleurs les inquiétudes liées aux effets du vapotage à long terme.<sup>10</sup>

La légalisation du cannabis au Canada et la montée en popularité des produits de vapotage contribuent aux inquiétudes liées au taux croissant de nouveaux fumeurs et à l'exposition à la fumée secondaire dans les espaces publics. La [Loi sur les endroits sans fumée](#) du Nouveau-Brunswick inclut le vapotage dans sa définition de ce que constitue « fumer » et interdit de fumer ou de vapoter du tabac, du cannabis et toute autre substance dans les endroits désignés sans fumée.<sup>11</sup> De nombreux organismes, des institutions, des lieux de travail et même des habitations à logements multiples (appartements et condominiums) emboîtent le pas en implantant leurs propres politiques globales d'environnement 100 % sans fumée interdisant l'usage de tabac, de cannabis et de produits de vapotage, et en font la promotion.

La nouvelle [Stratégie canadienne sur le tabac](#), lancée en 2018, vise la décroissance du taux de tabagisme au Canada à moins de 5 % d'ici 2035. La Stratégie favorisant la vie sans tabac au Nouveau-Brunswick s'aligne à cette Stratégie, ainsi qu'à d'autres stratégies en place, afin d'augmenter sa force de frappe grâce à des partenariats collaboratifs.

### Modifications législatives notables

Ces récents développements ont eu une incidence sur le paysage actuel du tabagisme et du vapotage ainsi que sur le taux de tabagisme au Nouveau-Brunswick.

- De nombreux espaces publics extérieurs ont été ajoutés à la liste des environnements désignés sans fumée de la [Loi sur les endroits sans fumée](#) du Nouveau-Brunswick. (Juillet 2015)
- Le Nouveau-Brunswick a interdit la vente des cigarettes électroniques et des liquides à vapoter aux personnes de moins de 19 ans. (Juillet 2015)
- Les terrains des régies régionales de la santé sont ajoutés à la liste des endroits désignés sans fumée. (Novembre 2016)
- La définition de « fumer » de la [Loi sur les endroits sans fumée](#) a été élargie pour inclure tout type de substance fumée ou vaporisée (y compris le cannabis). (Novembre 2016)
- Le Nouveau-Brunswick a interdit la vente de produits du tabac aromatisés y compris les produits mentholés. (Janvier 2016)
- Le Canada a officiellement légalisé et réglementé le vapotage avec sa [Loi sur le tabac et les produits de vapotage](#). (Mai 2018)
- Le Canada a approuvé l'utilisation d'emballages neutres pour les produits du tabac dans sa [Loi sur le tabac et les produits de vapotage](#). (Mai 2018)
- Le Canada a légalisé le cannabis. (Octobre 2018)



## Groupes prioritaires

Certains sous-groupes de la population chez lesquels le taux de tabagisme est plus élevé comptent également des personnes vulnérables et marginalisées, comme les personnes vivant avec des problèmes de santé mentale, les personnes souffrant d'autres dépendances et les personnes qui n'ont pas de domicile. Il y a également certains facteurs connus qui rendent les jeunes plus susceptibles de commencer à fumer, par exemple lorsque ces jeunes : <sup>12</sup>

- ont des parents ou des frères et sœurs qui fument;
- vivent dans un logement où il n'y a pas d'interdiction de fumer;
- ont monté dans des véhicules où quelqu'un fumait;
- ont des amis qui fument;
- ont des résultats scolaires moyens ou inférieurs à la moyenne;
- ont un moins grand sentiment d'appartenance à leur école.

La *Stratégie favorisant la vie sans tabac au Nouveau-Brunswick* priorise les besoins des personnes qui risquent davantage de développer une dépendance à la nicotine, ainsi que celles dont le taux de tabagisme est plus élevé.

## Les influences sociales et le tabagisme

De nombreux facteurs jouent un rôle déterminant dans les raisons pour lesquelles les gens commencent à consommer des produits du tabac et des produits de vapotage. Parmi les influences principales, notons la pression des pairs, le tabagisme au sein de la famille et l'association que font les médias entre tabagisme/vapotage et prestige/acceptation sociale.<sup>13</sup> Il est important de comprendre que, dès l'enfance et tout au long de leur vie, les gens sont exposés à une variété d'influences sociales dans différents environnements et que celles-ci ont un impact sur leur décision et leur détermination à demeurer non-fumeur.<sup>15</sup>

- **Environnements familiaux** (parents, tuteurs, frères et sœurs qui consomment des produits du tabac et de vapotage, politique d'environnement sans fumée à l'intérieur de la maison, etc.) <sup>13</sup>
- **Environnements éducatifs** (éducation en matière de santé à l'école, modèles de comportement représentés par les éducateurs et le personnel, pression des pairs, présence d'une politique globale d'environnement 100 % sans fumée, etc.) <sup>15</sup>
- **Milieus de travail** (culture de travail, désir de s'intégrer avec ses collègues, programmes de soutien à l'abandon du tabac offerts par les employeurs, etc.) <sup>16</sup>
- **Environnements communautaires** (acceptabilité sociale et popularité du tabagisme et du vapotage, influence de la publicité et des médias, etc.) <sup>15</sup>

Cette Stratégie vise à réduire le taux d'initiation au tabac et aux produits de vapotage ainsi qu'à faire croître le taux d'abandon du tabagisme en créant des environnements favorables à la vie sans tabac et sans fumée, ainsi que des cultures qui prennent en compte ces influences sociales. <sup>17</sup>

## Passez à l'action pour une vie sans tabac et sans fumée

La Stratégie favorisant la vie sans tabac au Nouveau-Brunswick appuie le [Mouvement du mieux-être](#) en encourageant les personnes qui vivent au Nouveau-Brunswick à reconnaître l'importance de créer des environnements favorables à la vie sans tabac et sans fumée. La [Stratégie du mieux-être du Nouveau-Brunswick](#) accorde une grande importance à ces environnements physiques et sociaux qui protègent les non-fumeurs contre les effets potentiellement néfastes sur la santé de l'usage du tabac et des produits de vapotage, augmentent les chances de réussite des fumeurs en abandon du tabagisme, et limitent l'exposition à la fumée secondaire et tertiaire et aux dangers qu'elle représente pour tous.

**Tous peuvent être des champions! Ensemble, nous pouvons collaborer à la réalisation d'une vision commune : une province sans tabac et sans fumée pour toutes les personnes qui vivent au Nouveau-Brunswick. Cette collaboration contribue au mieux-être dans la communauté, en milieu de travail, à école et à la maison ainsi que pour tout un chacun. La mise en commun de nos ressources, de nos expertises, de nos connaissances et de nos expériences nous permettra de mettre en œuvre des changements positifs.**

- Commencez par examiner les objectifs de la Stratégie favorisant la vie sans tabac au Nouveau-Brunswick et réfléchissez aux domaines sur lesquels vous ou votre organisme pouvez avoir le plus grand impact.
- Explorez ensuite des sources d'information fiables pour faciliter votre planification provinciale ou locale. Par exemple :
  - Diverses [enquêtes canadiennes](#) sur le tabagisme, publiées par Statistique Canada (informations provinciales et comparateurs nationaux pour planifier des actions à l'échelle provinciale);
  - [Profils communautaires](#), publiés par le Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick (informations sur le tabagisme aux niveaux provincial et communautaire pour planifier des actions locales).
- [Communiquez avec la CATNB](#) pour obtenir de l'aide afin de trouver des moyens de lutter contre le tabagisme et de vivre sans fumée au travail, à la maison et dans votre communauté, ou encore pour aligner vos efforts à ceux déjà en cours.
- Laissez-vous inspirer par les [histoires à succès](#) liées à la vie sans tabac et sans fumée présentées sur le site Web et dans le bulletin électronique mensuel de la CATNB. Ces histoires sont aussi partagées avec le [Mouvement du mieux-être](#).
- [Inscrivez-vous à la liste d'abonnées de la CATNB](#) et visitez ses médias sociaux ([Facebook](#) et [Twitter](#)) pour vous tenir au courant des dernières nouvelles, ressources et possibilités d'apprentissage.
- [Participez à l'activité d'engagement de la CATNB #SansTabacEtSansFumée #PourTous dans les médias sociaux](#) et diffusez comment vous, votre école, votre lieu de travail, votre organisme, ou votre groupe communautaire envisagez de passer à l'action.
- Partagez vos histoires de réussites et le travail que votre organisme ou votre groupe communautaire accomplit ou que vous accomplissez pour favoriser la vie sans tabac et sans fumée pour tous les Néo-Brunswickois et contribuez au [Mouvement du mieux-être](#). Assurez-vous d'utiliser les mots-clés [#SansTabacEtSansFumée](#) [#PourTous](#) et/ou [#LeMieuxEtrePrendVielci](#) sur les médias sociaux afin d'établir des liens avec d'autres initiatives en cours dans la province. Vous pouvez aussi télécharger des logos, modèles, et autres outils de communication du [Mouvement du mieux-être](#) en visitant son site Web.

**Toutes les actions, grandes ou petites, contribuent à créer une province sans tabac et sans fumée pour tous les Néo-Brunswickois!**

## Le Mouvement du mieux-être

Le [Mouvement du mieux-être](#) est une initiative du Nouveau-Brunswick visant à inspirer et à soutenir la création d'environnements favorables au mieux-être pour tous les Néo-brunswickois.



«Le mieux-être va au-delà des choix que l'on fait. Il fleurit lorsque les gens et les endroits autour de nous nous soutiennent. Quand nous travaillons ensemble à rendre les choix santé plus accessibles et plus enviables, ils deviennent, avec le temps, les choix naturels qui s'imposent, à chaque fois.»  
-Le Mouvement du mieux-être<sup>17</sup>

Le Mouvement du mieux-être soutient tous les Néo-brunswickois, crée des liens et célèbre les individus, les familles, les groupes communautaires, les écoles et les lieux de travail qui tentent d'améliorer un ou plusieurs aspects de leur mieux-être, tel qu'une vie sans tabac et sans fumée. Le site Web du Mouvement du mieux-être diffuse des profils communautaires et dirige les parties prenantes et les Néo-brunswickois vers des outils et des ressources pour aider les individus, les familles, les groupes communautaires, les écoles et les lieux de travail à faire un pas dans la direction du mieux-être.

Pour en savoir davantage, visitez le site [mieux-etrenb.ca](http://mieux-etrenb.ca).



# Stratégie favorisant la vie sans tabac au Nouveau-Brunswick

Une province sans tabac et sans fumée pour tous  
2019-2023



## OBJECTIF 1

**Augmenter le nombre de ceux et celles qui mènent des actions concrètes pour favoriser la vie sans tabac et sans fumée.**

- A** Enrichir les compétences et les connaissances des intervenants.
- B** Stimuler et diffuser la recherche qui favorisera l'atteinte des objectifs de la stratégie.
- C** Multiplier les partenariats collaboratifs qui visent à mener des initiatives favorisant la vie sans tabac et sans fumée auprès des populations dont le taux de tabagisme est élevé.
- D** Encourager la mise sur pied de politiques, de pratiques et d'activités qui favorisent la vie sans tabac et sans fumée par les milieux de travail, les organismes et les communautés.
- E** Favoriser la compréhension de l'impact négatif du tabac de contrebande sur les efforts de prévention et d'abandon du tabagisme, ainsi que ses effets néfastes sur le mieux-être des communautés.



## OBJECTIF 2

**Accroître le nombre de Néobrunswickois qui ne font pas usage du tabac et des produits de vapotage.**

- A** Augmenter les initiatives favorisant la vie sans tabac et sans fumée dans les écoles et établissements d'enseignement grâce à des partenariats communautaires.
- B** Favoriser la compréhension des effets néfastes du tabac et des produits de vapotage sur la santé, le mieux-être et la faculté d'apprentissage des adolescents et des jeunes adultes.
- C** Réduire l'accès des adolescents et jeunes adultes aux produits du tabac et produits de vapotage en appuyant et en mettant en œuvre des politiques, des règlements, des mesures législatives ou des activités.
- D** Dénoncer les pratiques de l'industrie du tabac qui encouragent l'usage du tabac et des produits de vapotage.
- E** Favoriser l'accessibilité à de l'information, des ressources et du soutien pour les communautés vulnérables au tabagisme et à l'usage des produits de vapotage.
- F** Réduire le nombre de Néobrunswickois qui commencent à faire l'usage du tabac ou des produits de vapotage en promouvant les environnements favorables au mieux-être.



## OBJECTIF 3

**Accroître le nombre d'utilisateurs qui cesseront de faire usage du tabac et qui persévéreront.**

- A** Accroître la portée d'un réseau d'envergure coordonné qui offre du soutien et des services en matière d'abandon du tabagisme.
- B** Améliorer l'accès équitable aux médicaments antitabagiques et aux soutiens pour les populations avec un taux de tabagisme élevé.
- C** Aider à faire mieux comprendre les effets des influences sociales sur l'abandon du tabagisme, que ce soit à la maison, à l'école, dans la communauté ou au travail.
- D** Encourager les Néobrunswickois à créer des environnements favorables au mieux-être qui prônent une vie sans tabac et sans fumée.



## OBJECTIF 4

**Augmenter le nombre d'endroits 100% sans fumée.**

- A** Favoriser le respect des politiques sans fumée par la sensibilisation et l'éducation sur les effets néfastes de la fumée secondaire et tertiaire.
- B** Encourager et soutenir l'adoption de politiques 100% sans fumée dans les logements locatifs et les habitations à unités multiples.
- C** Encourager et soutenir l'adoption de politiques 100% sans fumée sur les campus des institutions d'enseignement postsecondaire.
- D** Encourager et soutenir l'adoption de politiques 100% sans fumée qui visent les espaces extérieurs que la Loi sur les endroits sans fumée ne couvre pas.



## OBJECTIF 5

**Faire avancer la Stratégie favorisant la vie sans tabac au Nouveau-Brunswick en l'alignant à d'autres stratégies et réseaux.**

- A** Favorise l'échange de ressources et de connaissances entre les intervenants nationaux et provinciaux dans le but d'harmoniser nos efforts avec la Stratégie canadienne sur le tabac.
- B** Encourager les actions qui favorisent une culture du mieux-être grâce à une vie sans tabac et des environnements sans fumée, afin d'appuyer la Stratégie du mieux-être du Nouveau-Brunswick.
- C** Aider les partenaires et intervenants à intégrer des initiatives sans tabac et sans fumée dans leurs champs d'exercices.

## Mesurer notre impact

Les progrès réalisés dans l'avancement de la *Stratégie favorisant la vie sans tabac* au Nouveau-Brunswick seront présentés dans un [Rapport d'étape annuel](#) préparé par la CATNB avec la contribution de ses parties prenantes et de ses partenaires provinciaux. L'information tirée des sources citées ci-dessous alimentera le rapport sur les mesures prises dans l'ensemble de la province pour faire progresser les buts et les objectifs de la présente Stratégie. Un portrait plus complet nous aidera à mieux comprendre l'impact de cette Stratégie, à cerner les tendances émergentes et à long terme et à planifier les actions futures de façon proactive.

## Sources

L'information susceptible d'aider à suivre les progrès vers la réalisation de la vision de faire du Nouveau-Brunswick une province sans tabac et sans fumée pour tous comprend :

- Des renseignements pour appuyer les actions provinciales
- Des données sur la communauté et des comparateurs provinciaux pour appuyer les actions locales



## Renseignements pour appuyer les actions provinciales

### Données nationales et provinciales :

#### Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues (ECTAD)

Enquête auprès de la population générale sur la consommation de tabac, d'alcool et de drogues chez les Canadiens âgés de 15 ans et plus.

Jusqu'en 2017, Statistique Canada menait l'Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues (ECTAD). Il a été déterminé par Santé Canada que cette enquête allait dorénavant être séparée en deux enquêtes, soit une première enquête sur le tabac et la nicotine, et une deuxième sur l'alcool et les drogues. Ces enquêtes allaient par la suite être menées une année sur deux, en commençant avec l'Enquête canadienne sur l'alcool et les drogues (ECAD) en 2019.

[www.canada.ca/fr/sante-canada/services/enquete-canadienne-tabac-alcool-et-drogues.html](http://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/enquete-canadienne-tabac-alcool-et-drogues.html)

#### Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues chez les élèves (ECTADÉ)

Enquête sur la consommation de tabac, d'alcool et de drogues chez les élèves canadiens de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année.

[www.canada.ca/fr/sante-canada/services/enquete-canadienne-tabac-alcool-et-drogues-eleves.html](http://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/enquete-canadienne-tabac-alcool-et-drogues-eleves.html)

### Données provinciales seulement :

#### Sondage sur le mieux-être des élèves du Nouveau-Brunswick – 6<sup>e</sup> à 12<sup>e</sup> année

Enquête sur le mieux-être (qui comprend le tabagisme et le vapotage) auprès des élèves de la 6<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année dans les écoles du Nouveau-Brunswick.

[www2.gnb.ca/content/gnb/fr/ministeres/developpement\\_social/Mieux-etre/content/research.html](http://www2.gnb.ca/content/gnb/fr/ministeres/developpement_social/Mieux-etre/content/research.html)

#### Sondage sur le mieux-être des élèves du Nouveau-Brunswick au niveau primaire

Enquête sur le mieux-être (qui comprend l'exposition à la fumée) auprès des élèves de la 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> année ainsi que les parents des élèves de la maternelle à la 5<sup>e</sup> année dans les écoles du Nouveau-Brunswick.

[www2.gnb.ca/content/gnb/fr/ministeres/developpement\\_social/Mieux-etre/content/research.html](http://www2.gnb.ca/content/gnb/fr/ministeres/developpement_social/Mieux-etre/content/research.html)

## Renseignements pour appuyer les actions locales

### Données sur la communauté et comparateurs provinciaux :

#### Coup d'œil sur ma communauté

L'objectif de ces profils est de donner aux gens les moyens d'obtenir de l'information sur leurs communautés afin de stimuler leur intérêt à bâtir des communautés en meilleure santé.

L'information contenue dans chaque profil (qui comprend l'usage du tabac) donne une vue d'ensemble des personnes qui vivent, apprennent, travaillent et participent à la vie communautaire dans ce domaine.

[www.csnb.ca/profils-communautaires](http://www.csnb.ca/profils-communautaires)

## Notes de bas de page

- <sup>1</sup> « Tagagisme. » who.int, Organisation mondiale de la santé, 2018, [www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/tobacco](http://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/tobacco).
- <sup>2</sup> « Profils sur la santé: La maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) au Nouveau-Brunswick. » www.gnb.ca, Gouvernement du Nouveau-Brunswick, septembre 2016, [www2.gnb.ca/content/dam/gnb/Departments/h-s/pdf/fr/Publications/Profils/ProfilsSurSanteMPOC.pdf](http://www2.gnb.ca/content/dam/gnb/Departments/h-s/pdf/fr/Publications/Profils/ProfilsSurSanteMPOC.pdf).
- <sup>3</sup> Canada, Santé. « Stratégie canadienne sur le tabac. » Canada.ca, 2018, [www.canada.ca/content/dam/hc-sc/documents/services/publications/healthy-living/canada-tobacco-strategy/overview-canada-tobacco-strategy-fra.pdf](http://www.canada.ca/content/dam/hc-sc/documents/services/publications/healthy-living/canada-tobacco-strategy/overview-canada-tobacco-strategy-fra.pdf).
- <sup>4</sup> Dobrescu, Alexandru. «The Costs of Tobacco Use in Canada, 2012. » The Conference Board of Canada - Economic Forecasts, Public Policy, and Organizational Performance, Le Conference Board du Canada, 16 octobre 2017, [www.conferenceboard.ca/e-library/abstract.aspx?-did=9185](http://www.conferenceboard.ca/e-library/abstract.aspx?-did=9185).
- <sup>5</sup> « Vie sans tabac : Une priorité au Nouveau-Brunswick. » nbhc.ca, Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick, 2018, [www.csnb.ca/vivre-sans-tabac-une-priorite-au-n-b](http://www.csnb.ca/vivre-sans-tabac-une-priorite-au-n-b).
- <sup>6</sup> « Coûts et méfaits de l'usage de substances au Canada : 2007-2014 (Rapport en bref). » ccsa.ca, Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2018, [ccsa.ca/sites/default/files/2019-04/CSUCH-Canadian-Substance-Use-Costs-Harms-Report-in-short-2018-fr.pdf](http://ccsa.ca/sites/default/files/2019-04/CSUCH-Canadian-Substance-Use-Costs-Harms-Report-in-short-2018-fr.pdf).
- <sup>7</sup> « Le tabac de contrebande: un problème qui nous affecte tous. » nbatc.ca, Gouvernement du Nouveau-Brunswick, 2017, [nbatc.ca/en/uploads/images/Illegal%20Tobacco%20-%20CEU%20Educational%20Pamphlet.pdf](http://nbatc.ca/en/uploads/images/Illegal%20Tobacco%20-%20CEU%20Educational%20Pamphlet.pdf).
- <sup>8</sup> Canada, Santé. « Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues (ECTAD) : sommaire des résultats pour 2017. » Canada.ca, 30 octobre 2018, [www.canada.ca/fr/sante-canada/services/enquete-canadienne-tabac-alcool-et-drogues/sommaire-2017.html](http://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/enquete-canadienne-tabac-alcool-et-drogues/sommaire-2017.html).
- <sup>9</sup> Hammond, David, et al. « Prevalence of Vaping and Smoking among Adolescents in Canada, England, and the United States: Repeat National Cross Sectional Surveys. », Bmj, 2019, [www.bmj.com/content/365/bmj.l2219](http://www.bmj.com/content/365/bmj.l2219).
- <sup>10</sup> Canada, Santé. « Les risques du vapotage. » Canada.ca, 3 avril 2019, [www.canada.ca/fr/sante-canada/services/tabagisme-et-tabac/vapotage/risques.html](http://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/tabagisme-et-tabac/vapotage/risques.html).
- <sup>11</sup> « Loi sur les endroits sans fumée. » Laws.gnb.ca, Gouvernement du Nouveau-Brunswick, 2011, [laws.gnb.ca/en/ShowPdf/cs/2011-c.222.pdf](http://laws.gnb.ca/en/ShowPdf/cs/2011-c.222.pdf).
- <sup>12</sup> Susceptibilité au tabagisme chez les jeunes du Nouveau-Brunswick. » nbatc.ca, Coalition antitabac du Nouveau-Brunswick, 2015, [nbatc.ca/fr/uploads/file/NBATC%20Youth%20SmokingSusceptibilityBreif\\_FR\\_FINAL%2006-14.pdf](http://nbatc.ca/fr/uploads/file/NBATC%20Youth%20SmokingSusceptibilityBreif_FR_FINAL%2006-14.pdf).
- <sup>13</sup> « Susceptibilité au tabagisme chez les jeunes du Nouveau-Brunswick. » nbatc.ca, Coalition antitabac du Nouveau-Brunswick, 2015, [nbatc.ca/fr/uploads/file/NBATC%20Youth%20SmokingSusceptibilityBreif\\_FR\\_FINAL%2006-14.pdf](http://nbatc.ca/fr/uploads/file/NBATC%20Youth%20SmokingSusceptibilityBreif_FR_FINAL%2006-14.pdf).
- <sup>14</sup> Daly, Michael, et al. « Childhood Self-Control Predicts Smoking throughout Life: Evidence from 21,000 Cohort Study Participants. » Psycnet.apa.org, Health Psychology, 2016, [psycnet.apa.org/record/2016-43130-001](http://psycnet.apa.org/record/2016-43130-001).
- <sup>15</sup> Kirst, Maritt, et al. « Predictors of Substance Use Among Young Adults Transitioning Away from High School: A Narrative Review. », Substance Use & Misuse, 2014, [www.tandfonline.com/doi/abs/10.3109/10826084.2014.933240?journalCode=ismu20](http://www.tandfonline.com/doi/abs/10.3109/10826084.2014.933240?journalCode=ismu20).
- <sup>16</sup> Canada, Santé. « Travailler dans un milieu sain : guide des politiques en matière de lutte au tabagisme. » Canada.ca, 14 juillet 2011, [www.canada.ca/fr/sante-canada/services/preoccupations-liees-sante/rapports-publications/tabagisme/travailler-milieu-sain-guide-politiques-matiere-lutte-tabagisme.html](http://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/preoccupations-liees-sante/rapports-publications/tabagisme/travailler-milieu-sain-guide-politiques-matiere-lutte-tabagisme.html).
- <sup>17</sup> « Quelle est l'influence des environnements favorables au mieux-être. » Le Mouvement du mieux-être, 2019, [www.mieux-etrenb.ca](http://www.mieux-etrenb.ca).

## Notes de bas de page – Le saviez-vous?

- <sup>1</sup> Rehm, J., et al. « Les coûts de l'abus de substances au Canada 2002 (Points saillants). » www.ccsa.ca, Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2006, [www.ccsa.ca/fr/les-couts-de-labus-de-substances-au-canada-2002-points-saillants](http://www.ccsa.ca/fr/les-couts-de-labus-de-substances-au-canada-2002-points-saillants).
- <sup>2</sup> Rehm, J., et al. « Les coûts de l'abus de substances au Canada 2002 (Points saillants). » www.ccsa.ca, Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2006, [www.ccsa.ca/fr/les-couts-de-labus-de-substances-au-canada-2002-points-saillants](http://www.ccsa.ca/fr/les-couts-de-labus-de-substances-au-canada-2002-points-saillants).
- <sup>3</sup> Rehm, J., et al. « Les coûts de l'abus de substances au Canada 2002 (Points saillants). » www.ccsa.ca, Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2006, [www.ccsa.ca/fr/les-couts-de-labus-de-substances-au-canada-2002-points-saillants](http://www.ccsa.ca/fr/les-couts-de-labus-de-substances-au-canada-2002-points-saillants).
- <sup>4</sup> Canada, Santé. « Dangers de la fumée secondaire. » Canada.ca, 6 mai 2015, [www.canada.ca/fr/sante-canada/services/tabagisme-et-tabac/eviter-fumee-secondaire/eliminer-fumee-secondaire/dangers-fumee-secondaire.html](http://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/tabagisme-et-tabac/eviter-fumee-secondaire/eliminer-fumee-secondaire/dangers-fumee-secondaire.html).
- <sup>5</sup> « Fiche de renseignements : Tabagisme. » who.int, Organisation mondiale de la santé, 2018, [www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/tobacco](http://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/tobacco).
- <sup>6</sup> Canada, Santé. « Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues (ECTAD) : sommaire des résultats pour 2017. » Canada.ca, 30 octobre 2018, [www.canada.ca/fr/sante-canada/services/enquete-canadienne-tabac-alcool-et-drogues.html](http://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/enquete-canadienne-tabac-alcool-et-drogues.html).
- <sup>7</sup> Perreault, Samuel. « L'homicide au Canada. » 150.Statcan.gc.ca, 3 mai 2011, [www150.statcan.gc.ca/n1/fr/cata-logue/85-002-X201200111738](http://www150.statcan.gc.ca/n1/fr/cata-logue/85-002-X201200111738).
- <sup>8</sup> Rehm, J., et al. « Les coûts de l'abus de substances au Canada 2002 (Points saillants). » www.ccsa.ca, Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2006, [www.ccsa.ca/fr/les-couts-de-labus-de-substances-au-canada-2002-points-saillants](http://www.ccsa.ca/fr/les-couts-de-labus-de-substances-au-canada-2002-points-saillants).
- <sup>9</sup> « WHO Global Report : Mortality Attributable to Tobacco. » who.int, Organisation mondiale de la santé, 19 décembre 2014, [www.who.int/tobacco/publications/surveillance/rep\\_mortality\\_attributable/en](http://www.who.int/tobacco/publications/surveillance/rep_mortality_attributable/en).
- <sup>10</sup> Smith, Elizabeth A, et Thomas E Novotny. « Whose Butt Is It? Tobacco Industry Research about Smokers and Cigarette Butt Waste. » Tobacco Control, BMJ Publishing Group Ltd, 1 mai 2011, [tobaccocontrol.bmj.com/content/20/Suppl\\_1/i2](http://tobaccocontrol.bmj.com/content/20/Suppl_1/i2).
- <sup>11</sup> « Le tabac de contrebande: un problème qui nous affecte tous. » nbatc.ca, Gouvernement du Nouveau-Brunswick 2017, [nbatc.ca/en/uploads/images/Illegal%20Tobacco%20-%20CEU%20Educational%20Pamphlet.pdf](http://nbatc.ca/en/uploads/images/Illegal%20Tobacco%20-%20CEU%20Educational%20Pamphlet.pdf).
- <sup>12</sup> « Le tabac de contrebande: un problème qui nous affecte tous. » nbatc.ca, Gouvernement du Nouveau-Brunswick 2017, [nbatc.ca/en/uploads/images/Illegal%20Tobacco%20-%20CEU%20Educational%20Pamphlet.pdf](http://nbatc.ca/en/uploads/images/Illegal%20Tobacco%20-%20CEU%20Educational%20Pamphlet.pdf).
- <sup>13</sup> Canada, Santé. « Parler de vapotage avec votre adolescent : une fiche de conseils pour les parents. » Canada.ca, 19 décembre 2018, [www.canada.ca/fr/services/sante/publications/vie-saine/parler-vapotage-adolescent-fiche-conseils-parents.html](http://www.canada.ca/fr/services/sante/publications/vie-saine/parler-vapotage-adolescent-fiche-conseils-parents.html).