

Toutes les actions, grandes ou petites, contribueront à créer une province sans tabac et sans fumée pour tous les Néobrunswickois ! Voici quelques idées d'actions que vous pouvez poser pour appuyer la Stratégie favorisant la vie sans tabac au Nouveau-Brunswick.

Je vais...



IDÉES - ACTIONS QUI APPUYENT L'OBJECTIF 1

Augmenter le nombre de ceux et celles qui mènent des actions concrètes pour favoriser la vie sans tabac et sans fumée.

- M'inscrire au bulletin électronique de la CATNB.
- Contacter la CATNB pour m'aider à choisir un champ d'action.
- M'inspirer des histoires à succès publiées sur le site Web de la CATNB liées à la vie sans tabac / sans fumée.
- Partager ma propre histoire à succès d'abandon du tabac pour inciter d'autres personnes à vivre sans tabac / sans fumée.
- Partager l'histoire à succès de (nom de l'organisme / entreprise / lieu de travail) pour inciter d'autres groupes à passer à l'action.
- Participer à une formation pour approfondir mes connaissances sur la vie sans tabac / sans fumée.
- Faire du réseautage / chercher des partenaires pour des projets pour la vie sans tabac / sans fumée chez (nom de l'organisme / lieu de travail).
- Dénoncer la consommation de tabac de contrebande et ses impacts négatifs sur ma communauté.

Le mieux-être prend vie ici.

Environnements Favorables à la vie sans tabac et sans fumée.

IDÉES - ACTIONS QUI APPUYENT L'OBJECTIF 2

Accroître le nombre de Néobrunswickois qui ne font pas usage du tabac et des produits de vapotage.

- Me renseigner sur les dangers du vapotage en visitant Canada.ca/vapotage (ou Considererelesconsequences.ca).
- M'informer sur comment parler à mes enfants pour qu'ils n'utilisent pas de produits du tabac et de vapotage.
- Participer à une formation liée à la prévention de l'utilisation de produits du tabac et de vapotage.
- Éduquer mes enfants sur la manière dont l'industrie du tabac encourage l'utilisation du tabac / des produits de vapotage afin qu'ils puissent résister à l'attrait de ces produits.
- Ne jamais fumer ou vapoter.
- Participer à (ou créer) un groupe d'action sur le tabagisme dans mon école (nom de l'école).
- Demander une subvention pour la promotion de la vie sans tabac au Nouveau-Brunswick pour mettre en œuvre un projet chez (nom de l'école / communauté / lieu de travail).
- Demander une microsubvention de Santé Canada pour la sensibilisation du public au vapotage afin de mettre en œuvre un projet chez (nom de l'école / communauté / lieu de travail).
- Rechercher (ou promouvoir) des ressources pour sensibiliser le public aux dangers du tabagisme et de l'usage des produits de vapotage chez (nom de l'école / communauté / lieu de travail).
- Me renseigner sur les bienfaits des environnements sans fumée pour la prévention du tabagisme.
- Faire du réseautage / chercher des partenaires pour un projet visant à prévenir le tabagisme chez (nom de l'école / communauté / lieu de travail).
- Parler d'avantage de l'importance de la prévention du tabagisme dans le cadre de mon travail au sein de ma communauté.

IDÉES - ACTIONS QUI APPUYENT L'OBJECTIF 3

Accroître le nombre d'usagers qui cesseront de faire usage du tabac et qui persévéreront.

- Encourager un proche à cesser de fumer / utiliser des produits de vapotage.
- Demander de l'aide et du soutien pour cesser de fumer / utiliser des produits de vapotage.
- Faire la promotion de Vivez sans tabac NB et d'autres services gratuits disponibles pour les Néobrunswickois qui veulent cesser de fumer.
- Me renseigner sur les bienfaits des environnements sans fumée pour les personnes qui veulent cesser de fumer.
- Parler d'avantage de l'importance des environnements sans fumée dans le cadre de mon travail à (nom de l'école / communauté / lieu de travail).
- Chercher (ou promouvoir) des ressources pour aider les personnes à cesser de fumer chez (nom de l'école / communauté / lieu de travail)
- Demander une subvention pour la promotion de la vie sans tabac au Nouveau-Brunswick pour mettre en œuvre un projet aidant les personnes à cesser de fumer chez (nom de l'école / communauté / lieu de travail).
- Faire du réseautage / chercher des partenaires pour un projet aidant les personnes à cesser de fumer à (nom de l'école / communauté / lieu de travail).

IDÉES - ACTIONS QUI APPUYENT L'OBJECTIF 4

Augmenter le nombre d'endroits 100% sans fumée.

- Lire la Loi sur les endroits sans fumée du N.-B. et m'assurer que (nom de l'entreprise, organisme, institution, lieu de travail, communauté) respecte cette loi.
- Encourager l'adoption d'une politique 100% sans fumée chez (nom de l'entreprise, organisme, institution, lieu de travail, communauté).
- Rassembler les étudiants, les enseignants et le personnel de (nom du collège ou de l'université) afin d'encourager l'adoption d'une politique 100% sans fumée sur mon campus.
- Me renseigner sur les dangers de la fumée secondaire / tertiaire.
- M'assurer que ma maison est 100% sans fumée.
- Parler au propriétaire de mon immeuble des avantages d'une politique sans fumée.
- Choisir de ne vivre que dans des immeubles sans fumée (appartements, condos).
- Parler à mon conseil municipal des avantages d'une politique 100% sans fumée pour toute la ville/le village.
- Respecter les environnements sans fumée.
- Encourager les gens à respecter les environnements sans fumée.
- Rappeler poliment aux personnes que je vois fumer / vapoter dans des environnements sans fumée de bien vouloir respecter la loi.
- Exprimer mon désir que le Nouveau-Brunswick soit une province sans tabac et fumée pour tous sur les médias sociaux.

IDÉES - ACTIONS QUI APPUYENT L'OBJECTIF 5

Faire avancer la Stratégie Favorisant la vie sans tabac au Nouveau-Brunswick en l'alignant à d'autres stratégies et réseaux.

- Contacter la CATNB pour m'aider à identifier des partenaires et des possibilités de collaboration.
- Intégrer (nom de l'objectif de la Stratégie pour une vie sans tabac au N.-B. - ex : objectif 1a, 1b, 2a, 2b) dans mon plan de travail à (nom de l'organisme / le lieu de travail).
- Intégrer des initiatives sans tabac / sans fumée dans le cadre de mon travail chez (nom de l'organisme / lieu de travail).
- Réfléchir aux champs d'action auxquels (nom de l'organisme / lieu de travail) peut contribuer.