



6^e FORUM ANNUEL
sur la **dépendance**
à la nicotine

Les clés du succès pour un sevrage réussi

Le jeudi 2 juin 2022

6th ANNUAL FORUM
on **Nicotine**
Addiction

Keys to Successfully Quitting

Thursday June 2, 2022

6^e Forum annuel sur la dépendance à la nicotine du Réseau de santé Vitalité

Les clés du succès pour un sevrage réussi

8 h 15 à 8 h 30	Arrivée virtuelle des participants
8 h 30 à 8 h 45	Mots de bienvenue (Sandrine Mallais, infirmière immatriculée et coordonnatrice, Programme d'abandon du tabac du Réseau de santé Vitalité)
8 h 45 à 10 h 15	1 – Adolescence et vapotage : Accompagnement et approche thérapeutique (Dr Nicholas Chadi, pédiatre – Centre hospitalier universitaire Sainte Justine)
10 h 15 à 11 h 15	2 – Interactions médicamenteuses et fumée du tabac! (Jean-Pierre Bernier, pharm., M.Sc.)
11 h 15 à 12 h 15	3 – Cessation tabagique péri-opératoire : Une nouvelle meilleure pratique? (Dr Andrew Pipe, cardiologue – Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa)
12 h 15 à 13 h 00	Pause dîner (45 min)
13 h 00 à 14 h 00	4 – Revue sommaire : Vapotage (Dr Hassan Mir, cardiologue – Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa)
14 h 00 à 14 h 45	5 – Revue des études de cas – Réseau de santé Vitalité (Solange Arseneau, infirmière immatriculée, Programme d'abandon du tabac du Réseau de santé Vitalité)
14 h 45 à 15 h 45	6 – Entretien motivationnel et gestion du stress chez la clientèle vivant avec la dépendance à la nicotine (Claude Vautour, conseiller en santé – Programme Live Well / Bien Vivre du Nouveau-Brunswick)
15 h 45 à 16 h 00	Mot de la fin (Sandrine Mallais)

Vitalité Health Network's 5th Annual Nicotine Addiction Forum

Keys to Successfully Quitting

8:15 to 8:30 am	Virtual arrival of participants
8:30 to 8:45 am	Opening remarks (Sandrine Mallais, Registered Nurse and Coordinator of the Vitalité Health Network Smoking Cessation Program)
8:45 to 10:15 am	1 – Adolescence and Vaping: Support and Therapeutic Approach (Dr. Nicholas Chadi, Pediatrician – Centre hospitalier universitaire Sainte Justine)
10:15 to 11:15	2 – Drug Interactions and Smoking Tobacco! (Jean Pierre Bernier, Pharm., M.Sc.)
11:15 to 12:15	3 – Perioperative Smoking Cessation: A New Standard of Care? (Dr. Andrew Pipe, University of Ottawa Heart Institute)
12:15 to 13:00	Lunch break (45 min)
13:00 to 14:00	4 – Updates in Vaping Cessation (Dr. Hassan Mir, Cardiologist – University of Ottawa Heart Institute)
14:00 to 14:45	5 – Case Study Review – Vitalité Health Network (Solange Arseneau, Registered Nurse, Vitalité Health Network Smoking Cessation Program)
14:45 to 15:45	6 – Motivational Interviewing and Stress Management in Clients with Nicotine Addiction (Claude Vautour, Health Advisor – New Brunswick Live Well / Bien Vivre Program)
15:45 to 16:00	Closing remarks (Sandrine Mallais)

CONFÉRENCIERS ET BIOGRAPHIES

SPEAKERS AND BIOGRAPHIES



Dr. Nicholas Chadi

Nicholas Chadi, MD MPH est professeur adjoint de clinique à l'Université de Montréal. Il est aussi clinicien-chercheur au Centre hospitalier universitaire Sainte-Justine où il est également directeur du programme de toxicomanie et co-directeur de la clinique de diversité de genre. Dr Chadi a complété ses études en médecine à l'Université McGill et sa résidence en pédiatrie générale à l'Université de Montréal. Il a ensuite complété une surspécialisation en médecine de l'adolescence ainsi qu'un fellowship en journalisme à l'Université de Toronto. Il a par la suite obtenu une maîtrise en santé publique à l'Université Harvard et était le premier pédiatre en Amérique du Nord à compléter un fellowship en toxicomanie des adolescents au Boston Children's Hospital. Ses travaux de recherche se concentrent principalement sur la prévention et le traitement des troubles de santé mentale et des troubles liés à l'usage de substances, et plus spécifiquement, le tabac, le cannabis et le vapotage, chez les adolescents et les jeunes adultes. Il est le premier auteur des énoncés de principes sur le vapotage de la Society for Adolescent Health and Medicine et de la Société canadienne de pédiatrie.

Nicholas Chadi, MD, MPH, is currently a Clinical Assistant Professor at the University of Montreal. He is a clinician-scientist at Sainte-Justine University Hospital Centre where he is also the director of the substance use and addiction program as well as a co-director of the gender diversity clinic. Dr. Chadi completed medical school at McGill University and residency training in general pediatrics at the University of Montreal. He then completed subspecialty training in Adolescent Medicine as well as a fellowship in global journalism at the University of Toronto. He later obtained a Master of Public Health at Harvard University and was the first pediatrician in North America to complete a pediatric addiction medicine fellowship at Boston Children's Hospital. His research focuses primarily on the prevention and treatment of mental health and substance use disorders, and specifically, tobacco, cannabis and vaping, among adolescents and young adults. He is the first author of the position statements on youth vaping from the Society for Adolescent Health and Medicine and the Canadian Paediatric Society.



Jean-Pierre Bernier, Pharm. MSc.

Monsieur Jean-Pierre Bernier a gradué de la Faculté de pharmacie au baccalauréat en 1992 et l'année suivante au programme de maîtrise en pharmacie d'hôpital. Après avoir pratiqué la pharmacie d'établissement en région durant quelques années, il occupe un poste de pharmacien à l'hôpital du St-Sacrement du CHU de Québec depuis 1998. Il a commencé à dispenser des cours de soins pharmaceutiques en 1999. Jusqu'à très récemment, il a occupé un poste de chargé d'enseignement à temps partiel à la faculté de pharmacie de l'université Laval. Il a enseigné dans de plusieurs domaines des soins pharmaceutiques (psychiatrie, urologie, gastro-intestinales et cessation tabagique) et a également travaillé à l'élaboration des devis pédagogiques des nouveaux programmes de doctorat professionnel ainsi que celui de la maîtrise en pharmacothérapie avancée. Il a occupé la fonction de responsable des apprentissages en milieu professionnel volet établissement de santé pour la faculté de pharmacie d'août 2011 à mars 2013. Monsieur Bernier est conférencier en cessation tabagique pour différents organismes depuis plus de quinze ans. Il pratique actuellement au CHU de Québec à temps complet dans le domaine des soins pharmaceutiques à la clientèle d'urgence et de chirurgie. Il est également membre du regroupement des pharmaciens canadiens pour un Canada sans fumée.

Jean-Pierre Bernier earned a Bachelor of Pharmacy in 1992 and a Master of Hospital Pharmacy the following year. He practised pharmacy in a more remote facility for a few years and then joined the staff of the hôpital du St-Sacrement at the CHU de Québec, where he has practised since 1998. He began teaching pharmaceutical care courses in 1999. Until very recently, he held a part-time lecturer position with the Faculty of Pharmacy of Université Laval. He has taught in various areas of pharmacy care (psychiatry, urology, gastrointestinal and smoking cessation) and has also worked to develop the pedagogical specifications for new professional doctoral programs and a Master of Advanced Pharmacotherapy. He was responsible for professional learning (health facility section) for the Faculty of Pharmacy from August 2011 to March 2013. Mr. Bernier has been a guest speaker on smoking cessation for various organizations for over 15 years. He is currently practising full-time at the CHU de Québec in pharmaceutical care for emergency and surgical patients. He is also a member of Pharmacists for a Smoke-Free Canada.



Dr. Andrew Pipe

Le Dr Andrew Pipe est professeur à la Faculté de médecine de l'Université d'Ottawa. Il a auparavant été chef de la Division de prévention et de réadaptation de l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa, où il poursuit ses activités cliniques et ses travaux de recherche. Il a obtenu son diplôme de médecine à l'Université Queen's en 1974. Le Dr Pipe est le plus éminent spécialiste de l'abandon du tabac au Canada. Il a joué un rôle de premier plan dans la mise au point, à l'Institut de cardiologie, du Modèle d'Ottawa pour l'abandon du tabac, modèle largement répandu de nos jours.

Dr. Andrew Pipe was formerly Chief of the Division of Prevention and Rehabilitation at the University of Ottawa Heart Institute and is a Professor in the Faculty of Medicine at the University of Ottawa. Dr. Pipe continues his clinical and research activities within the Division. He received his MD from Queen's University in Kingston, Ontario, in 1974. Dr. Pipe is Canada's foremost expert on smoking cessation. He was instrumental in the development of the widely adopted Ottawa Model for Smoking Cessation at the Heart Institute.

Dr. Hassan Mir

Hassan Mir est cardiologue et professeur adjoint à l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa (division de cardiologie et division de prévention et de réadaptation cardiaque). Les domaines de recherche auxquels il s'intéresse sont la prévention des problèmes cardiaques, l'abandon du tabac et l'évaluation des technologies de la santé numérique comme moyen d'amélioration des résultats pour les patients.

Hassan Mir is a Cardiologist and Assistant Professor at the University of Ottawa Heart Institute (Division of Cardiology and the Division of Cardiac Prevention & Rehabilitation). His research interest are in cardiac prevention, smoking cessation, and evaluating digital health technologies to improve patient outcomes.



Solange Arseneau

Solange est infirmière conseillère à la clinique d'abandon du tabac de la zone 1B depuis 5 ans. Elle a œuvré dans le système de santé durant de nombreuses années, soit au chevet des patients, en milieu hospitalier ainsi qu'en communauté. Son travail actuel consiste à prévenir les maladies liées au tabagisme et vapotage chez la population qui est aux prises avec la dépendance à la nicotine.

Solange has been a nurse advisor at the Smoking Cessation Clinic in Zone 1B for five years. She has worked in the health system for many years, at patients' bedsides, in hospitals and in the community. Her current work involves preventing illnesses related to smoking and vaping among people suffering from nicotine addiction.

Claude Vautour

Claude détient un baccalauréat en éducation et a enseigné l'éducation physique pendant plusieurs années avant d'accepter un poste de coach santé au sein du programme Livre Well |Bien Vivre (LWBV). Depuis 2012, il a contribué à l'élaboration de LWBV, qui est maintenant reconnu comme un facteur contribuant à l'amélioration de la santé des gens du Nouveau-Brunswick. Depuis août 2019, le programme relève désormais de la Fondation des maladies du cœur du Nouveau-Brunswick. Claude croit que le mieux-être et l'atteinte des objectifs devraient procurer du plaisir

Claude has a Bachelor of Education and taught physical education for several years before accepting a position as a Health Coach at the "Live Well/Bien Vivre!" program. Since 2012, he has contributed to developing the "Live Well/Bien Vivre" program, which is now recognized as a contributing factor to help improve the health of New Brunswickers. Since August 2019, the program now has a new home at the Heart and Stroke Foundation of New Brunswick. Claude believes that wellness and achieving goals should provide enjoyment, produce a sense of accomplishment, and be individualized or based on our strengths.

