

7^e FORUM ANNUEL sur la dépendance à la nicotine

Vers une vie sans nicotine!

7TH ANNUAL FORUM on Nicotine Addiction

Toward a Nicotine-Free Life!

1^{er} juin 2023
de 8 h 30 à 16 h

GRATUIT
FREE

June 1, 2023
from 8:30 am to 4 pm

OFFERT DANS LES DEUX LANGUES OFFICIELLES
PAR L'ENTREMISE DE LA PLATEFORME ZOOM

Le lien Zoom sera envoyé aux personnes inscrites.

Les employés du Réseau de santé Vitalité peuvent s'inscrire à partir d'iTacit.

Les participants de l'extérieur du Réseau de santé Vitalité peuvent s'inscrire en remplissant le formulaire qui est associé à ce code QR.



OFFERED IN BOTH OFFICIAL LANGUAGES
VIA THE ZOOM PLATFORM

The Zoom link will be sent to registered people.

Vitalité Health Network employees may register via iTacit.

Participants from outside Vitalité Health Network can register by scanning this QR code and completing the form.

Le forum permet aux professionnels de la santé d'acquérir de nouvelles connaissances et compétences pour pouvoir mieux accompagner les personnes qui vivent avec une dépendance à la nicotine.

The forum will allow health professionals to acquire new knowledge and skills to better support people living with nicotine addiction.

Principales thématiques :

- La santé mentale et la dépendance à la nicotine, l'usage de la nicotine combiné avec l'abus de substances;
- La santé de la femme en lien avec la dépendance à la nicotine et comment le cycle menstruel peut jouer un rôle dans la cessation tabagique;
- Démonstration d'une application numérique pour la cessation du vapotage, comment diriger la clientèle dépendante au vapotage, comment utiliser l'application;
- L'encadrement du patient fumeur ayant reçu son congé de l'hôpital selon les meilleures pratiques;
- Réflexions d'un expert sur les politiques actuelles en matière de tabac et de vapotage et ses recommandations;
- Abandon du tabac aux points de service en oncologie : À quoi ressemble la réussite sur le plan clinique? Défis, expériences et apprentissages;
- Gain de poids suivant l'abandon du tabac/de la nicotine – Conseils pratiques.

Main themes:

- Mental health and nicotine addiction: nicotine use in conjunction with substance abuse
- Women's health in relation to nicotine addiction and how the menstrual cycle can play a role in smoking cessation
- Demonstration of an app to help stop vaping, how to refer patients addicted to vaping, and how to use the app
- Coaching smokers after their discharge from hospital based on best practices
- Reflections and recommendations from an expert on current tobacco and vaping policies
- Smoking cessation at oncology points of service: what does success look like at the clinical level? Challenges, experiences and lessons learned
- Weight gain after smoking/nicotine cessation, practical tips

Pour participer pleinement à la partie interactive de la séance, veuillez télécharger l'application Quash sur votre appareil mobile avant la séance.



To fully participate in the interactive part of this session, please download the Quash app on your mobile device prior to attending.